

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
6:30 - 7:30 Online Bootcamp Zuhause		6:30 - 7:30 Early Bird Bootcamp Heumarkt	6:30 - 7:30 Lauftraining Heumarkt				
							9:00 - 10:00 Online Bootcamp Zuhause
							10:30 - 11:30 Lauftraining Aachener Weiher
						12:15 - 13:15 Elite Bootcamp Aachener Weiher	12:00 - 13:00 Fitness Bootcamp Innerer Grüngürtel
						13:15 - 14:15 Fitness Bootcamp Aachener Weiher	
					16:30 - 17:30 Fitness Bootcamp Volksgarten		
18:15 - 19:15 Fitness Bootcamp Rheinauhafen		18:15 - 19:15 Fitness Bootcamp Aachener Weiher	18:15 - 19:15 Military Bootcamp Jahnwiese	18:15 - 19:15 Fitness Bootcamp Rheinauhafen	18:15 - 19:15 Fitness Bootcamp Aachener Weiher		
	19:15 - 20:15 Fitness Bootcamp Jahnwiese	19:15 - 20:15 Online Bootcamp Zuhause	19:15 - 20:15 Fitness Bootcamp Jahnwiese				
19:45 - 20:45 Fitness Bootcamp RheinEnergieStadion	20:30 - 21:30 Fitness Bootcamp RheinEnergieStadion						